

## RWCSL 2009 - October 11th 3000m

NAME	AGE	7	6	5	4	3	2	1	Finish	Place
Dave	M50	.55	3:00	5:05	7:12	9:19	11:31	13:38	15:40	1 <sup>st</sup>
Andy	M65	.59	3:38	6:18	9:11	11:58	14:55	17:48	20:33	1 <sup>st</sup>
Nancy	W55	1:04	3:41	6:22	8:58	11:39	14:20	17:00	19:33	1 <sup>st</sup>
Anna	Open	1:08	3:45	6:24	9:08	11:54	14:44	17:32	19:57	1 <sup>st</sup>
Lorraine	W55	1:13	3:59	6:44	9:30	12:17	15:07	17:57	20:42	2 <sup>nd</sup>
Bob	M70	1:16	3:57	6:41	9:24	12:08	14:50	17:32	20:02	1 <sup>st</sup>
Ruth	W75	1:18	4:02	6:45	9:29	12:13	14:57	17:41	20:23	1 <sup>st</sup>
Lori	W50	1:19	4:02	6:51	9:46	12:42	15:38	18:38	21:26	1 <sup>st</sup>
Alison	W60	1:33	4:47	7:59	11:13	14:30	17:42	20:48	23:51	1 <sup>st</sup>
Chakita	W45	1:34	4:58	8:24	11:52	15:12	18:34	21:59	25:17	1 <sup>st</sup>
Dan	M40	1:42	5:17	8:48	12:19	15:56	19:32	23:04	26:41	1 <sup>st</sup>
Sue	W65	1:46	5:23	8:54	12:28	16:01	19:33	22:58	26:21	1 <sup>st</sup>